

OZU だより 1月号



新年あけましておめでとうございます。新しい1年もお子様・保護者のみなさまにとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。本年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。今年も元気な親子の皆様にお会いできることを楽しみにしています。

Instagram



OZUKI.KOSODATE.OZU

社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム
OZUのいえ

750-1153 下関市清末鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878

お知らせ

- 12月29日(月)から1月6日(火)は冬休みとなります。
新年は1月7日(水)より通常通りご利用いただけます。
※1月の地域交流の日は**1月10日(土)**に
変更させていただきます。



お正月遊びを楽しもう

正月遊びには、廻揚げや羽子板、かるたなど、室内でも、屋外でも遊べるもののがたくさんあります。道具は100円均一でも手軽に購入できますし、どの遊びも子どもも大人も楽しめる遊びなので、ぜひいっしょに楽しんでみてください。

- みんなで笑って福を呼ぼう！「福笑い」
- お正月の定番遊び「コマまわし」
- わざができたらカッコいい「けん玉」
- 誰でも親しみやすい「すごろく」
- 小さなお子さんにもおすすめ「だるま落とし」
- 手作りの廻をあげるのも楽しい「廻揚げ」
- 2種類の遊び方がある「羽根つき」



フリーマーケット

1/16(金)

★10:00～(予約は不要です)

子どものサイズアウトした服や遊ばなくなつたおもちゃなど…不要になった子ども用品を必要な方へ譲る完全無料のフリーマーケットです。詳しくは別紙にてお知らせしています。スタッフにお尋ねください。



観劇会

1/14(水)

★10:00～(要予約・定員15組)
場所：小月こども園2Fホール

劇団バクを迎えての本格的な観劇会です。今年の劇は「ピノキオ」です。貴重な機会ですのでぜひお楽しみください♪♪
★小月こども園の園児たちと一緒に見ます。9:50までに小月こども園にお越しください。

子どもの冬の服装 何着せる？

乳幼児はおとなにくらべて体温も基礎代謝も高く、よく汗をかくため、おとより1枚少なめにと言われます。風邪をひかせたくないという思いからつい多めに着せてしまいがちですが、目安としては背中に手を差し入れて汗をかいしているようなら厚着です。暑さ寒さのサインをよく見て臨機応変に対応することが大切です。洋服の枚数を増やすよりも、上着は風をさえぎり、体温を守る軽い素材のものを選ぶとよいと思います。

家中では、肌着に長袖の上着やズボンがいいです。寒そうならカーディガンやベストなどで調節を！
室温は、冬の場合は18～23℃くらいが適温。とくに冬は、適度な湿度(40%～60%)を保てるようにしましょう。

pal★system子育て123参照

★1月イベント日程表

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00 12:30～14:30	お休み
				1 元日	2 冬休み	3
4	5 冬休み	6	7	8 振替1日開所日	9	10 地域交流の日 (9:00～12:00)
11	12 成人の日	13 ランチタイム OZUカフェ 振替1日開所日	14 観劇会	15	16 フリー マーケット	17 特別イベント 「スノーリース 作り」
18	19 OZUカフェ	20	21 ミニ鍋敷き 作り	22	23 ミニ鍋敷き 作り	24
25	26 ☆誕生会	27	28 ☆誕生会	29	30 ☆誕生会	31
				ハッピーアニバーサリー		

R7.12.24

2月のイベント

★1月13日(火)予約開始 (重複予約できません)

- 2/12(木)13(金)
「もうすぐバレンタイン！
～親子で簡単おやつ作り～」
- 2/18(水)20(金)
「おひなさまタイルアート」
※材料費200円

★2月の特別イベント

- 2/14(土)「おひなさまタイルアート」

<予約不要のイベント>

- 2/4(水)「フリーマーケット」