

OZU だより 2月号



寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声とパワーがOZUのいえを暖かくしてくれます。乾燥が気になるこの季節は、室温や湿度、換気などの感染症対策に気を付けながら、今月もみなさんと元気に過ごしていきたいと思います。

Instagram



社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム
OZUのいえ

750-1153 下関市清末鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878

節分 ~ 2月2日 ~

「節分」には季節を分けるという意味があります。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

節分の日は、豆まきをしたり、恵方巻や節分いわし、節分そばを食べる習慣があります。恵方巻とは、節分に「切らずに・恵方を向いて・無言で」食べると縁起が良いとされている、巻き寿司のことです。今年の恵方は南南東です。

一年の健康を願いながら食べてみてくださいね。

※節分の豆は5歳以下の子どもには食べさせないでください。窒息や誤嚥のリスクがあります。

チョコレートは
いつから?



2月14日はバレンタインデー！バレンタインといえばチョコレートですね。チョコレートを子どもにいつから与えるのかは各家庭の方針で異なると思いますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えたほうがよいと言われています。チョコレートによる健康効果も広く見聞きしますが、食べ過ぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しましょう。

『妊婦さんいらっしゃい』

OZUのいえは、はじめての妊婦さんにも遊びに来ていただけます。子どもたちと触れ合ったり先輩ママのお話を聞いたり、こども用品の無料フリーマーケット(奇数月に開催)にもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

利用者の皆様も、お友だちに妊婦さんがいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。



栄養相談会

2/6(金)

★10:00~12:00
(予約は不要です)



今年度最後の栄養相談会です。離乳食やアレルギーについて、偏食や食具の持ち方など親御さんのお悩みに個別に応えていただきます。ちょっとした質問もお気軽にどうぞ！

親子でおやつ作り

2/12(木) 13(金)

★10:00~(要予約・各6組)

もうすぐバレンタイン♪ 親子で簡単にできるクッキーを作ります♪ ※小麦粉とマーガリンを使います。直接食材には触れない方法で作りますがアレルギーをお持ちのお子様はご注意ください。

おひなさま タイルアート

2/18(水) 20(金)

★10:00~(要予約・各6組)

※材料費200円

毎年大好評の浦上先生のおひなさまタイルアートイベントが今年も登場です！ ☆OZUのいえに4つの見本があります。作りたい物を選び、事前にお知らせください。

☆2月イベント日程表

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	お休み
1	2 ランチタイム OZUカフェ	3	4	5	6 栄養相談会	7 地域交流の日 (9:00~12:00)
8	9	10	11 建国記念日	12 1日開所日 親子で簡単 おやつ作り	13 親子で簡単 おやつ作り	14 特別イベント 「おひなさま タイルアート」
15	16 OZUカフェ	17	18 おひなさま タイルアート	19	20 おひなさま タイルアート	21
22	23 天皇誕生日	24 1日開所日 ☆誕生会	25 ☆誕生会	26 ☆誕生会	27 ☆誕生会	28

※予定は変更になることがあります

3月のイベント

★2月10日(火)予約開始 (重複予約できません)

- 3/5(木) 6(金) 「手形アート」
- 3/18(水) 「お花の寄せ植え」
※材料費500円
- 3/11(水) 13(金) 「お楽しみ会」
☆お楽しみ会は重複予約可能です。

★3月の特別イベント

- 3/14(土) 「防災について考え方」
～災害時に簡単に作れるおやつ作り～

予約不要のイベント

- 3/9(月) 「フリーマーケット」