

OZU だより 12月号

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。
オズのいえでは、クリスマス会の準備をしたり大掃除を始めたりしています。
可愛いオズっ子達の所に、優しいサンタさんが来てくれますように…♪
保護者のみなさまもお体に気をつけて、良いお年をお迎えください！

Instagram



社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム

OZUのいえ

750-1153 下関市清末鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878

お子さんが「うがい代わり」に できること

感染症の予防には、こまめな手洗い・うがいが効果的です。でも、赤ちゃんや小さな子どもの場合、どうしたらいいのでしょうか？うがいの代わりにできる感染予防対策をご紹介します。

赤ちゃんや小さなお子さんの場合、手洗いはお手伝いしてあげることができますが、うがいは難しいですね。実は、うがいができなくても、口の中や喉の雑菌を胃に流すだけでも効果があるんです。こまめな水分補給も感染症の予防になりますよ。

2歳頃から少しずつ口の中に水をためて吐き出す「ぶくぶくうがい」の練習をはじめましょう。ぶくぶくうがいができるようになったら、次に「ガラガラうがい」の練習を始めるといいですよ。最初は難しいので、周りを濡らしても気にならないように、お風呂で遊びながらの練習がおすすめです。

(参照: 子育てDAYS)



お知らせ

・12月1週目は、午後の部の変更が多くなっています。右の日程表にてご確認ください。

・**12月29日(月)から1月6日(火)は冬休みとなります。**新年は1月7日(水)より通常通りご利用いただけます。

※1月の地域交流の日は**1月10日(土)**に変更させていただきます。



＜お知らせとお願い＞

12/22(月)・12/24(水)はクリスマス会のイベントの為、**10:00～11:00の時間帯はクリスマス会に参加される方のみの利用とさせていただきます。**ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

☆12月イベント日程表

R7.11.26

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00	9:00～12:00 12:30～14:30	お休み
	1 栄養相談会 ランチタイム OZUカフェ	2 振替1日開所日 (午後の部あり)	3 午後閉所	4 振替1日開所日 (午後の部あり)	5 午後閉所	6 地域交流の日 (9:00～12:00)
7	8 ☆誕生会	9	10 ☆誕生会 ハッピーアニバーサリー	11	12 ☆誕生会	13 特別イベント 「干支のリース作り」
14	15 OZUカフェ	16	17 おしゃれ しめ縄飾り作り	18	19 おしゃれ しめ縄飾り作り	20
21	22 クリスマス会	23	24 クリスマス会	25	26	27
28	29	30 冬休み	31			

栄養相談会

12/1(月)
☆10:00～12:00
(予約は不要です)



2カ月に1回(偶数月)元保育園栄養士の先生に来ていただき栄養相談会を行います。離乳食やアレルギーについて、偏食や食具の持ち方など親御さんのお悩みに個別に添えていただきます。ちょっとした質問もお気軽にどうぞ！

ハッピーアニバーサリー

12/8(月)～12(金)
(☆予約は不要です)

身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。

＜12月の誕生会＞

12/8(月)10(水)12(金)

12月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

おしゃれ しめ縄飾り作り

12/17(水)19(金)

☆10:00～(要予約・各6組)
※材料費200円

クリスマスが終わるとすぐに年末、そしてお正月がやってきます。昨年大好評だったお正月飾りが今年も登場！人気のタッセル型のしめ縄で、カラフルだけどシンプルモダンで華やかな飾りですよ♪

クリスマス会

12/22(月)24(水)
☆10:00～11:00
(要予約・各12組)



子どもたちが楽しみにしているクリスマス♪みんなでゲームをしたり、歌ったり踊ったりして楽しい時間をすごしたいと思います！
☆プレゼント交換をしますので**100円程度のプレゼント**を持て来てください。※食品はNG

1月のイベント

☆12月10日(水)予約開始
(重複予約可能です！)

- ・1/14(水)「観劇会」
- ・1/21(水)23(金)
タイルアート「ミニ鍋敷き」
※材料費200円

★1月の特別イベント企画中！
OZUだより号外にてお知らせいたします。

＜予約不要のイベント＞

- ・1/16(金)「フリーマーケット」