



# OZU だより 12月号

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。オズのいえでは、クリスマス会の準備をしたり大掃除を始めたりしています。可愛いオズっ子達の所に、優しいサンタさんが来てくれますように…♪♪  
保護者のみなさまも、お体にお気を付けてよいお年をお迎えください。

社会福祉法人 下関みらい  
子育て応援ホーム  
**OZUのいえ**  
750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25  
TEL/282-1878

## クリスマス会のお知らせ

《日時》・12/18(水)0.1歳児対象  
・12/20(金)2.3歳児対象  
★両日共に10:00~10:45(※要予約)  
※大変申し訳ありませんが、上記の時間帯はクリスマス会に参加されない方の利用はご遠慮ください。  
・ご兄弟がいらっしゃる方、対象の日にならぬ方の悪い方はどちらの日に来られて構いません。  
・プレゼント交換をしますので100円程度のプレゼントを持って来てください。(※食品はNGです)

## 冬休みのお知らせ

12月27日(金)から1月5日(日)は冬休みとなります。新年は1月6日(月)より通常通りご利用いただけます。新年も、元気な皆さんにお会いできることを楽しみにしています。  
※1月の地域交流の日は1月11日(土)に変更させていただきます。

## ☆12月イベント日程表 R6.11.27

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	お休み
1	2 しめ縄飾り作り	3	4 しめ縄飾り作り	5	6 パパママの井戸端会議	7 地域交流の日(9:00~12:00)
8	9 ☆誕生会	10	11 ハッピーアニバーサリー ☆誕生会	12	13 ☆誕生会	14
15	16 栄養相談会	17	18 クリスマス会(0.1歳児対象)	19	20 クリスマス会(2.3歳児対象)	21
22	23	24	25	26 振替1日開所日(午後の部あり)	27 冬休み	28
29	30 冬休み	31 冬休み				

## お子さんが「うがい代わり」にできること

感染症の予防には、こまめな手洗い・うがいが効果的です。でも、赤ちゃんや小さな子どもの場合、どうしたらいいでしょうか？うがいの代わりにできる感染予防対策をご紹介します。  
赤ちゃんや小さなお子さんの場合、手洗いはお手伝いしてあげることができますが、うがいは難しいですね。実は、うがいができなくても、口の中や喉の雑菌を胃に流すだけでも効果があるんです。こまめな水分補給も感染症の予防になりますよ。  
2歳頃から少しずつ口の中に水をためて吐き出す「ぶくぶくうがい」の練習をはじめましょう。ぶくぶくうがいができるようになったら、次に「ガラガラうがい」の練習を始めるといいですよ。最初は難しいので、周りを濡らしても気にならないように、お風呂で遊びながらの練習がおすすめです。  
(参照:子育てDAYS)

## 《栄養相談会のお知らせ》

2カ月に1回(偶数月)元保育園栄養士の先生に来ていただき「栄養相談会」を行っています。離乳食やアレルギーについて、お子様の偏食や食具の持ち方など親御さんのお悩みに個別に添えていただきます。ちょっとした質問もお気軽にどうぞ。  
＜第四回栄養相談会＞  
日時：12月16日(月)10:00~12:00

## おしゃれ しめ縄飾り作り

12/2(月)4(水)  
★10:00~(要予約・各6組)  
※材料費100円

クリスマスが終わるとすぐに年末、そしてお正月がやってきます。今年のお正月飾りは、今人気のタッセル型のしめ縄飾りです。カラフルだけどシンプルモダンな飾りで華やかですよ。お楽しみに♪

## パパママの 井戸端会議

12/6(金)  
★10:00~(要予約・定員6組)  
※重複予約できます

同じ世代の子どもをもつ親御さん同士で、育児の悩みや情報交換など、お茶を飲みながらお喋りを楽しんでいただく会です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## ハッピーアニバーサリー

12/9(月)~13(金)  
(★予約は不要です)  
身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。  
＜12月の誕生会＞  
12/9(月)11(水)13(金)  
12月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが10時半までにお越しください。

## 1月のイベント

★12月10日(火)予約開始  
＜重複予約できます＞  
・1/10(金)「パパママの井戸端会議」  
・1/15(水)「観劇会」  
・1/22(水)24(金)「タイルクリップ作り」

