



# OZU だより 2月号

寒さや乾燥が気になるこの季節。OZUのいえでは、室温や湿度、換気などに気を配りながら、感染症対策を行っています。今月も、みなさんと元気に楽しく過ごしていきましょう。

社会福祉法人 下関みらい  
子育て応援ホーム

OZUのいえ

750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25  
TEL/282-1878

## 節分 ~ 2月3日 ~

「節分」には季節を分けるという意味があります。昔は立春か1年の始まりだったので、節分といえば立春の前日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

節分の日、豆まきをしたり、恵方巻や節分いわし、節分そばを食べる習慣があります。恵方巻きとは、節分に「切らずに・恵方に向けて・無言で」食べると縁起が良いとされている、巻き寿司のことです。今年の恵方は東北東のやや東です。

一年の健康を願いながら食べてみてくださいね。

※節分の豆は5歳以下の子どもには食べさせないでください。窒息や誤嚥のリスクがあります。

## チョコレートはいつから？

バレンタインデーといえばチョコレート。チョコレートをいつ頃から与えるのかなどは各家庭の方針で異なるかと思いますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えたほうがよいと言われています。チョコレートによる健康効果も広く見聞きしますが、食べ過ぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しましょう。

## 3月のイベント

★2月13日(火) 予約開始

・3/6(水)8(金)「手形アート」

※予約はひと月に1家庭1つまでです。(キャンセル待ちの欄にはいくつ名前を書かれても構いません。)

## ★2月イベント日程表

R6.1.25

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	お休み
	1/29	30 第5週目の為 お休み	31 フリー マーケット 節分製作	2/1	2 育児講座	3 節分 地域交流の日 (9:00~12:00)
4	5	6	7 バレンタイン クッキー作り	8	9 バレンタイン クッキー作り	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 マイプレート 作り	15 マイプレート 作り 振替1日開所日	16	17
18	19 ★誕生会	20 ハッピーアニバーサリー	21 ★誕生会	22 ★誕生会 振替1日開所日	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28 育児講座	29 第5週目の為 お休み		

※予定は変更になる事があります。※第5火曜日・木曜日はお休みです。

### 育児講座

2/2(金)

★10:00~(予約は不要です)

元保育園栄養士の相原美幸さんをお迎えして「自分で楽しく食事ができる子に育てよう」をテーマに育児講座をしていただきます。

第三弾となる今回は「1人で上手に食べられるようになるために」についてお話していただきます。

### バレンタインクッキー作り

2/7(水)9(金)

★10:00~(要予約・各6組)

2月14日はバレンタインデー。今回はバレンタインのクッキーを親子で作っていただきます。

※小麦粉とマーガリンを使います。直接食材には触れない方法で作りますがアレルギーをお持ちのお子様はご注意ください。

### マイプレート作り

2/14(水)15(木)

★10:00~(要予約・6組限定)

※材料費200円

木のプレートにボンドでタイルを貼り付け製作します。文字やキャラクターなど、自由に形を作り自分だけのオリジナルプレートを作ることができますよ♪♪

### ハッピーアニバーサリー

2/19(月)~22(木)

(★予約は不要です)

身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。

### <2月の誕生会>

2/19(月)21(水)22(木)

2月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

### 育児講座

2/28(水)

★10:00~(予約は不要です)

昨年度まで小学校で校長を務められていた中村先生をお迎えして、育児講座を行います。今回は「子どもの特性に配慮した関わりについて」などのお話しをしていただきます。

予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

