



OZU だより 12月号



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。
 オズのいえでは、クリスマス会の準備をしたり大掃除を始めたりしています。
 可愛いオズっ子達の所に、優しいサンタさんが来てくれますように…♪

社会福祉法人 下関みらい
 子育て応援ホーム
OZUのいえ
 750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25
 TEL/282-1878

お子さんが「うがい代わり」にできること

感染症の予防には、こまめな手洗い・うがいが効果的です。でも、赤ちゃんや小さな子どもの場合、どうしたらいいでしょうか？うがいの代わりにできる感染予防対策をご紹介します。

赤ちゃんや小さなお子さんの場合、手洗いはお手伝いしてあげることができますが、うがいは難しいですね。実は、うがいができなくても、口の中や喉の雑菌を胃に流すだけでも効果があるんです。こまめな水分補給も感染症の予防になりますよ。

2歳頃から少しずつ口の中に水をためて吐き出す「ぶくぶくうがい」の練習をはじめましょう。ぶくぶくうがいができるようになったら、次に「ガラガラうがい」の練習を始めるといいですよ。最初は難しいので、周りを濡らしても気にならないように、お風呂で遊びながらの練習がおすすめです。

(参照:子育てDAYS)

クリスマス会のお知らせ

《日時》・12/20(水)2.3歳児対象
 ・12/22(金)0.1歳児対象

☆両日共に10:00~10:45

(人数把握のため予約をお願いします)

☆ご兄弟がいらっしゃる方や、対象の日にちがご都合の悪い場合は、どちらの日に来られても構いません。

☆プレゼント交換をしますので100円程度のプレゼントを持って来てください。(※食品はNGです)



冬休みのお知らせ

12月28日(木)から1月8日(月)は冬休みとなります。新年は1月9日(火)より通常通りご利用いただけます。新年も、元気な皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

※1月の地域交流の日は1月13日(土)に変更させていただきます。



☆12月イベント日程表

R5.11.27

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	お休み
	11/27	28	29 フリーマーケット	30 第5週目の為お休み	12/1 育児講座	2 地域交流の日(9:00~12:00)
3	4 レジンでアクセサリー作り	5 お正月飾り 振替1日開所日(午後の部あり)	6 ※都合により 午後閉所	7	8 お正月飾り	9
10	11 ☆誕生日会	12	13 ハッピーアニバーサリー	14	15 ☆誕生日会	16
17	18	19	20 クリスマス会(対象:2.3歳児)	21	22 クリスマス会(対象:0.1歳児)	23
24	25 31	26	27	28 冬休み	29 冬休み	30

※予定は変更になる事があります。※第5火曜日・木曜日はお休みです。

育児講座

12/1(金)

☆10:00~(予約は不要です)

元保育園栄養士の相原美幸さんをお迎えして「自分で楽しく食事ができる子に育てよう」をテーマに育児講座をしていただきます。

第一弾は「離乳食で育てる口の発達」です。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



レジンでアクセサリー作り

12/4(月)

☆10:00~(要予約・6組限定)

レジン製作が得意なママさんに先生になっていただき、レジンを使った可愛いアクセサリーの作り方を教えていただきます。

ピアス・イヤリング・髪ゴムの中から一つ選びご予約ください。



お正月飾り

12/5(火)8(金)

☆10:00~(要予約・各6組)

クリスマスが終わるとすぐに年末、そしてお正月がやってきます。今年のお正月飾りは、手毬を使った可愛らしく、温かみのある飾りを作ります。簡単な工程で出来上がりしますので、お気軽にご参加ください。



ハッピーアニバーサリー

12/11(月)~15(金)

(☆予約は不要です)

身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。

<12月の誕生日会>

12/11(月)13(水)15(金)

12月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生日会を行います。予約は不要ですが10時半までにお越しください。

1月のイベント

☆12月11日(月)予約開始

- ・1/10(水)11(木)「アクセサリー作り」
- ・1/15(月)17(水)「手作りおもちゃ」

※予約はひと月に1家庭1つまでです。(キャンセル待ちの欄にはいくつ名前を書かれても構いません。)

