



# OZU だより 2月号



暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうです。OZUのいえでは気持ちだけでも春のつもりで、スタッフ一同みなさんを温かくお迎えします♪空気が乾燥しているので感染症の予防対策もしっかりと行っていききたいと思います。

社会福祉法人 下関みらい

子育て応援ホーム

OZUのいえ

750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25

TEL/282-1878

## 福 豆 節分 ~ 2月3日 ~ 福 豆

「節分」には季節を分けるという意味があります。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

節分の日には、豆まきをしたり、恵方巻や節分いわし、節分そばを食べる習慣があります。恵方巻とは、節分に「切らずに・恵方を向いて・無言で」食べると縁起が良いとされている、巻き寿司のことです。今年の方角は南南東のやや南です。一年の健康を願いながら食べてみてくださいね。



## チョコレートはいつから？

バレンタインデーといえばチョコレート。チョコレートをいつ頃から与えるのかなどは各家庭の方針で異なるかと思いますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えたほうがよいと言われています。チョコレートによる健康効果も広く見聞きしますが、食べ過ぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しましょう。



## お知らせ

3月より2カ月に1回、SDGsイベントとしてフリーマーケットを行います。子どもさんのサイズアウトした服や遊ばなくなったおもちゃなど…不要になった子ども用品を必要な方へ譲る完全無料のフリーマーケットです。不要になった物の処分にお困りの方はぜひご協力をお願いします。詳しくは、来月号のOZUだよりにてお知らせいたします。



### Happy Valentine's Day

2/6(月)8(水)10(金)  
★10:00~(要予約・各5組)

2/14はバレンタインデー。Happy Valentine's Dayではチョコ菓子を使ったプレゼントを作ります。ご主人様やお子様、もしくはご自分用にされてもかまいませんよ♪♪  
みなさんのご参加お待ちしております!!



### はつみちゃんと遊ぼう

2/15(水)  
★10:00~(要予約・限定6組)

講師のはつみ先生に、どんぐりや松ぼっくりを使った作品作りを教えてくださいます。身近なものを使った制作ですが「こんな使い方があるんだ!」と新たな発見もあるかもしれません! どうぞお楽しみに♪♪

### Happy Anniversary

2/20(月)~24(金)  
(★予約は不要です)

身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。  
★2月の誕生会2/20,22,24  
2月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

## 3月のイベント

★2月10日(金) 予約開始

- 2/27(月)3/1(水)3(金) 「ひな祭りタイルアート」 ※材料費：200円
- 3/10(金)13(月)15(水) 「手形アート」

※予約はひと月に1家庭1つまでです。(キャンセル待ちの欄にはいくつ名前を書かれても構いません。)

## ☆2月イベント日程表

R5.1.30

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:15~14:15	9:15~11:45	9:15~14:15	9:15~11:45	9:15~14:15	お休み
			1 ←	2 節分製作	3 →	4 地域交流の日
5	6 Happy Valentine's	7	8 Happy Valentine's	9	10 Happy Valentine's	11 建国記念の日
12	13	14	15 はつみちゃんと遊ぼう	16	17	18
19	20 ←	21 Happy Anniversary	22	23 天皇誕生日	24 →	25
26	27 ひな祭りタイルアート	28				

※予定は変更になる事があります。