



OZU だより 1月号

新年あけましておめでとうございます。新しい1年もお子様・保護者のみなさまにとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム
OZUのいえ
750-1153 下関市清末鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878

鏡開き ~ 1月11日 ~

神前に供えておいた鏡餅をおろして割り、正月の終りと新しい年の事始めの意味で食べます。切るという言葉嫌い、運を開くという言葉にかけて鏡開きといいます。江戸時代以降、1月11日がこの日に定められました。この日は一家の円満を願い、おしるこやぜんざいを食べる習わしがあります。

七草 ~ 1月7日 ~

1月7日の朝、七草がゆを食べると、一年中無病息災で過ごせるといわれています。

春の七草

- 1. 芹 (せり) ……水辺の山菜で香りがよく、食欲が増進。
- 2. 薺 (なずな) ……別称はペンペン草。江戸時代にはポピュラーな食材でした。
- 3. 御形 (ごぎょう) ……別称は母子草で、草餅の元祖。風邪予防や解熱に効果がある。
- 4. 繁縷 (はこべら) ……目によいビタミンAが豊富で、腹痛の薬にもなった。
- 5. 仏の座 (ほとけのざ) ……別称はタビラコ。タンポポに似ていて、食物繊維が豊富。
- 6. 菘 (すずな) ……蕪 (かぶ) のこと。ビタミンが豊富。
- 7. 蘿蔔 (すずしろ) ……大根 (だいこん) のこと。消化を助け、風邪の予防にもなる。

☆1月イベント日程表 R4.12.23

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:15~14:15	9:15~11:45	9:15~14:15	9:15~11:45	9:15~14:15	お休み
1 元日	2 冬休み	3 冬休み	4	5	6 第3回水引きアート	7 地域交流の日 9:15~11:45
8	9 成人の日	10	11 第3回水引きアート	12 第3回水引きアート 振替1日開所日 9:15~14:15	13	14
15	16 アロマワック スパー作り	17	18 アロマワック スパー作り	19	20 観劇会 「3匹のこぶた」	21
22	23 ☆誕生会	24	25 ☆誕生会	26 27 28 ハッピーアニバーサリー	☆誕生会	☆誕生会
29	30	31				

※予定は変更になる事があります。

第3回水引きアート

1/6(金)11(水)12(木)
☆10:00~(要予約・各5組)
今年度3回目の水引きアートは「ハート」を教えていただきます。出来上がった作品はマグネットにして使えますよ。講師の先生が丁寧に教えてくださりますので、水引き製作が初めての方もお気軽にどうぞ!!

アロマワックスパー

1/16(月)18(水)
☆10:00~(要予約・各6組)
アロマワックスパーとは板状のキャンドルのことをいいます。火を使わなくても香りを楽しむことができるのでどこでも飾ることができますし、お花が沢山入った見た目も素敵ですよ。
※画像はイメージです

観劇会「3匹のこぶた」

1/20(金)
☆10:00~(要予約・15組限定)
劇団バクを迎えての本格的な観劇会です。めったに見ることができない貴重な機会ですので、ぜひお楽しみに♪
(小月保育園2階のお遊戯室で、園児達と一緒に見ます)

ハッピーアニバーサリー

1/23(月)~27(金)
(☆予約は不要です)
身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。
☆1月の誕生会1/23.25.27
1月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

2月のイベント

☆1月10日(火)予約開始
・2/6(月)8(水)10(金) 「ハッピーバレンタイン」
・2/15(水) はつみちゃんと遊ぼう 「自然物を使った製作」
※予約はひと月に1家庭1つまでです。(キャンセル待ちの欄にはいくつ名前を書かれても構いません。)